



## Sierpień - miesiąc trzeźwości.

Sierpień to wezwanie do daru abstynencji od alkoholu. **Abstynencja** dorosłych to błogosławieństwo dla dzieci i młodzieży oraz ważna forma pomocy dla tych, którzy zmagają się z bolesnymi skutkami uzależnienia od alkoholu.

### Dzieci i młodzież a alkohol

W odniesieniu do dzieci i młodzieży jedyną dojrzałą postawą wobec alkoholu jest zachowanie całkowitej abstynencji. Mylące jest mówienie o tym, że osoby nieletnie nie powinny nadużywać alkoholu. Takie sformułowanie sugeruje bowiem, że sięganie po alkohol w wieku rozwojowym jest dozwolone i że jedynie nadużywanie napojów alkoholowych staje się naganne. W rzeczywistości jedyną formą zachowania trzeźwości przez dzieci i młodzież jest całkowita abstynencja.

To właśnie dlatego wręcz alarmujące są wyniki badań z ostatnich lat, które potwierdzają, że zdecydowana większość nastolatków ma już za sobą inicjację alkoholową. Jedna trzecia piętnastoletnich chłopców i jedna czwarta piętnastoletnich dziewcząt przyznaje, że w ostatnim miesiącu przynajmniej raz wypili znaczne ilości alkoholu. Takie zachowanie grozi

szybkim popadnięciem w alkoholizm. Także wtedy, gdy do uzależnienia nie dojdzie, sięganie po alkohol w wieku rozwojowym wiąże się z poważnym szkodzeniem sobie na zdrowiu oraz z blokowaniem rozwoju psychicznego i duchowego.

### Dorośli a abstynencja

Nie dla wszystkich oczywiste jest to, że dotyczy to nie tylko dzieci i młodzieży — także wielu dorosłych zobowiązanych jest do zachowania abstynencji. Ścisły obowiązek powstrzymywania się od napojów alkoholowych mają kobiety w ciąży, nawet niewielka ilość alkoholu może bowiem wywrzącić dziecku nieodwracalne szkody w fazie jego rozwoju prenatalnego.

*Mamo, tato,  
nie pijcie za moje zdrowie!*



Abstynencja obowiązuje także kierowców oraz wszystkich dorosłych w miejscu pracy. Podobne zasady dotyczą ludzi chorych, jeśli sięganie po alkohol pogarsza ich stan zdrowia. Całkowita abstynencja obowiązuje wszystkich, którzy nadużywają alkoholu, i to niezależnie od tego, czy została u nich zdiagnozowana choroba alkoholowa. Tylko abstynencja

gwarantuje bowiem, że nie będą po raz kolejny nadużywać alkoholu. Dla ludzi uzależnionych zachowanie całkowitej abstynencji do końca życia to jeden z koniecznych warunków powrotu do wolności i uratowania sobie życia.

### **Dramat alkoholizmu**

W Polsce żyje blisko milion ludzi uzależnionych od alkoholu. Niemal trzy razy tyle jest dorosłych, którzy nadużywają alkoholu, w tym coraz więcej kobiet. W sumie ok. 4 mln Polaków wyrządza dramatyczne krzywdy sobie i swoim bliskim. Z powodu alkoholu w wielu rodzinach życie zamieniło się w koszmar. W czynnej fazie uzależnienia człowiek potrafi poświęcić dla alkoholu dosłownie wszystko: wolność, zdrowie, sumienie, małżeństwo i rodzinę, pracę zawodową, marzenia o miłości i szczęściu, a nawet życie. Alkoholik to bowiem ktoś ślepo zakochany w swoim śmiertelnym wrogu. To także ktoś, kto nałogowo oszukuje samego siebie, gdyż wmawia sobie, że nie jest uzależniony i że w każdym momencie może powstrzymać się od sięgania po alkohol, jeśli tylko uzna to za stosowne. Uzależniony staje się mistrzem w manipulowaniu swoimi bliskimi. Kłamie, a także stosuje przemoc słowną i fizyczną po to, by bliscy nie przeszkadzali mu trwać w nałogu i żeby nadal mógł się upijać. Gdy kłamstwo czy agresja już nie działają, wtedy alkoholik szantażuje bliskich groźbą, że popełni z ich winy samobójstwo, jeśli będą mu „wmawiać”, iż ma problem z alkoholem. Większość małżonków, rodziców czy dzieci poddaje się manipulacji i w ten sposób niechcący tworzą alkoholikowi komfort trwania w nałogu. Tylko nieliczni uczą się twardej miłości, czyli stosują zasadę: „Ty nadużywasz alkoholu — ty ponosisz wszelkie konsekwencje i cierpisz. W tej fazie życia nie reagujesz już bowiem ani na naszą miłość, ani na nasze cierpienie. Jedyne,

czego jeszcze nie lekceważysz, to twoje własne cierpienie”.

### **Błogosławiony dar**

Nawet w tych rodzinach, w których bliscy zaczynają konsekwentnie stosować zasadę twardej miłości, nie ma gwarancji, że uzależniony przestanie oszukiwać samego siebie i zgłosi się na terapię, że włączy się do wspólnoty Anonimowych Alkoholików, że zacznie radykalnie zmieniać swój dotychczasowy sposób postępowania i że dzięki temu uratuje siebie przed przedwczesną śmiercią, a swoich bliskich — przed dalszym cierpieniem. To właśnie dlatego znacznie lepiej jest zapobiegać problemom alkoholowym niż je przewyżyczać. Najskuteczniejszym sposobem mobilizowania dzieci, młodzieży i dorosłych do życia w trzeźwości czy do wyzwania się z uzależnienia jest dar abstynencji ze strony tych, którzy nie mają problemów alkoholowych. Cieszący się życiem abstynent jest błogosławieństwem dla swoich bliskich i dla społeczeństwa. Chodzi tu zatem o dar abstynencji, który dojrzały i szczęśliwy dorośli podejmują z miłości do innych ludzi, a nie z nienawiści do alkoholu czy z lęku przed nim.

Niezastąpione świadectwo rodziców i kapłanów

To oczywiście, że szczególnie owocny jest dar abstynencji podejmowany przez małżonków i rodziców. Jeśli mąż lub żona nadużywają alkoholu, to dar abstynencji ze strony współmałżonka staje się czytelnym potwierdzeniem, że twarda postawa wobec tego, kto się upija, wynika z mądrej miłości, a nie z jakiegoś innego powodu. Nie mniej cenny jest dar abstynencji podejmowany przez rodziców, aby mobilizować dzieci do świętowania daru życia całkowicie na trzeźwo. Wręcz wzruszają mnie ci rodzice — a takich spotykam coraz częściej! — którzy decydują się na zachowanie całkowitej abstynencji

nie tylko w Wielkim Poście czy w sierpniu, lecz dopóty, dopóki najmłodsze z ich dzieci nie osiągnie pełnoletniości. Podobnie cenny i pożądany jest dar abstynencji ze strony kapłanów. Duchowni właśnie po to rezygnują z małżeństwa i rodziny, żeby pomagać żyć w wolności i miłości tym świeckim, którzy zakładają rodziny. Abstynencja kapłana to czytelne potwierdzenie tego, że leży mu na sercu los dzieci, młodzieży i dorosłych zagrożonych uzależnieniami i dramatycznym cierpieniem. Ks. M. Dziewiecki

## **OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE**

1. Dzisiaj rozpoczynamy miesiąc trzeźwości. Miejmy siłę i odwagę przeciwstawiać się złu podejmując ofiarny czyn abstynencji. Składka przeznaczona na potrzeby archidiecezji. Dzisiaj również pielgrzymka do Lipowca w duchu pokuty i wynagrodzenia. Początek pielgrzymki o godz. 16.00 w Sanktuarium.
2. Msze św. w tygodniu w Sanktuarium o godz. 8.00 i 18.00. Na Woli w piątek godz. 17.00, u Sióstr o 7.00.
3. Msze św. w przyszłą niedzielę w Sanktuarium o godz. 8.00, 11.00; 16.00 na Woli o 9.30 u Sióstr o 7.00.
4. W środę wsp. Św. Jana Marii Vianneya, prezbitera, patrona kapłanów, w modlitwie polecamy wszystkich kapłanów.
5. W czwartek całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu. Prosimy zapisywać się na adorację na kartkę wystawioną za ławkami.
6. W tym tygodniu pierwszy czwartek, piątek i pierwsza sobota miesiąca. W piątek odwiedzić chorych od godz. 9.00. Prosimy chorych zapisywać w zakrystii.
7. We wtorek święto liturgiczne Przemienienia Pańskiego.
8. W sobotę o godz. 8.00 Msza św., a po

niej nowenna do Matki Bożej Królowej Nieba i Ziemi.

9. W dniu 12 sierpnia planowana jest parafialna jednodniowa Pielgrzymka do Kalwarii Pałacowskiej na Wielki odpust Kalwaryjski. Wyjazd o godz. 3.00 z Rynku, następnie na Kalwarii odprawimy Dróżki Pana Jezusa i Msza św. pod przewodnictwem ks. bpa o godz. 18.00. Około godziny 21.00 wyjazd do Jaślisk. Wyżywienie we własnym zakresie. Cena wyjazdu 30 zł. Zapisy w zakrystii.

10. W związku z zbliżającym się odpustem parafialnym połączonym z dożynkami archidiecezjalnymi zachęcamy do wykonania plonów, które są darem wdzięczności za tegoroczne plony i błogosławieństwo Boże. Z tą prośbą zwracamy się do grup parafialnych i sołectw.

11. Bóg zapłać za wszystkie ofiary składane na remont i ogrzewanie naszych świątyń.

12. W imieniu rodziców Kubusia i Miłosza pragniemy podziękować za wasza dar serca i wsparcie tego ważnego celu. Razem zebraliśmy 4105,06 zł. (Przy kościele zebrano 2743,50, a GOK 1361,56 zł).

13. Dziękujemy za utrzymanie czystości w naszych świątyniach. Do sprzątania Sanktuarium w sobotę na godzinę 9.00 prosimy: Chowaniec Ryszard Piskadło Marcin, Warchoł Wiesław, Michalak Irene, Grodzińska Agnieszka, Krok Zofia, Zajac Halina.

14. Do sprzątania Kościoła w Woli prosimy: Katarzynę Gęborys, Anetę Smoleń. Dziękujemy panu Grzegorzowi Puchalik za wykoszenie trawy przy kościele w Woli Niżnej.

15. Zachęcamy do czytania tygodnika Niedziela. W tym tygodniu warto przeczytać: Powstanie zwykłych ludzi.

16. W tym tygodniu z naszej wspólnoty pożegnaliśmy zmarłych Władysława Madej i Franciszka Mezglewski. Wieczne odpoczywanie...

## Intencje Mszalne 2 - 8 sierpnia 2021

### **poniedziałek, 2 sierpnia**

07:00 /Siostry/ + Florian Madej /od Zofii Patlewicz

08:00 + Paweł Niziołek /od rodz. Mezglewskich

18:00 + Helena Michalak /greg./

*18:00 /poza parafią/ + Emilia Mezglewska /od uczestników Ochronki*

### **wtorek, 3 sierpnia**

07:00 /Siostry/ + Leonard Bukowczyk /od Pracowników Sądu Rejonowego w Brzozowie

08:00 + Agata Remisz /11 r. śm./

18:00 + Helena Michalak /greg./

*18:00 /poza parafią/ + Emilia Mezglewska /od Kurii Metropolitalnej w Krakowie*

*18:00 /poza parafią/ + Władysław Marczak /od Firmy Handlowo-Usługowej*

*Łątka*

### **środa, 4 sierpnia**

07:00 /Siostry/ + Florian Madej /od wnuka Krzysztofa z rodz.

08:00 + Ignacy, Franciszka, Michał Biłas; + Michał Warchoń

18:00 + Helena Michalak /greg./

*18:00 /poza parafią/ + Emilia Mezglewska /od Sióstr Sercanek z Jaślik*

*18:00 /poza parafią/ + Stefania Wasiurdziak /od rodz. Ulitów*

### **czwartek, 5 sierpnia**

07:00 /Siostry/ + Adolfa Madej /od rodz. Litwin z Iwonicza

08:00 + Genowefa Pażucha /od Małgorzaty, Krzyśka, Sławka Pażucha z rodz.

18:00 + Helena Michalak /greg./

*18:00 /poza parafią/ + Emilia Mezglewska /od Sióstr – ks. Piotr*

*18:00 /poza parafią/ + Franciszek Farbaniec /od Moniki i Piotra Farbaniec*

### **piątek, 6 sierpnia**

07:00 /Siostry/ + Maria Filiks /od syna Bogusława

08:00 Int. dziękczynna za otrzymane łaski i dalszą opiekę Matki Bożej

17:00 /Wola/ + Bronisława Marczak /od Stasi z rodz.

18:00 + Helena Michalak /greg./

*18:00 /poza parafią/ + Emilia Mezglewska /od brata Stanisława – ks. Piotr*

### **sobota, 7 sierpnia**

07:00 /Siostry/ + Adolfa Madej /od HSNP

08:00 Int. o zdrowie, błog., Boże i opiekę Maryi - int. własna

18:00 + Helena Michalak /greg./

*18:00 /poza parafią/ + Emilia Mezglewska /od Siostry Stanisławy – ks. Piotr*

### **niedziela, 8 sierpnia**

07:00 /Siostry/ + Dominik Kurasz; + Władysław Puchalik /od Ewy

08:00 Int. dziękczynna z prośbą o zdrowie i Boże błog., opiekę Maryi dla rodz.

Gęborys

09:30 /Wola/ + Ludwik, Anna Petka

11:00 1/ Int. dziękczynna z prośbą o zdrowie i Boże błog., opiekę Matki Bożej na dalsze lata życia Moniki i Mateusz Kurasz z okazji 1 r. ślubu

11:00 2/ Int. dziękczynna w 10 r. ślubu Olgi i Macieja Lorenc z prośbą o zdrowie błog., Boże i opiekę Matki Bożej

16:00 + Helena Michalak /greg./