



Msze św. w tygodniu

w dni powszednie w Sanktuarium:

*od poniedziałku do soboty rano i wieczór

*Wola od środy do piątku

„**Gorzkie Żale**” to typowo polskie nabożeństwo. Poza Polską nieznaną (za wyjątkiem środowisk polonijnych). Jest to zbiór pieśni o Męce Pańskiej, śpiewany w kościołach w niedziele Wielkiego Postu. Nie można dokładnie określić daty jego powstania. Przyjmuje się, że miało to miejsce na przełomie XVII i XVIII wieku.

Rozważanie Męki Pańskiej ma naturalnie o wiele starszą tradycję. Na początku XVIII wieku wciąż odprawiano misteria pasyjne, mające swe korzenie w średniowieczu. Pobożność ludzi baroku, pełna emocji, charakteryzująca się osobistym przeżywaniem Męki Pańskiej, potrzebowała jednak nowych form nabożeństw. Takich, które nie tylko relacjonowałyby biblijne wydarzenia, ale też pozwalały ludziom łatwiej wyobrazić sobie to, co czuł Chrystus.



Przyjmuje się, że autorem nabożeństwa jest ks. Wawrzyniec Stanisław Benik (lub Boening) CM pracujący w kościele św. Krzyża w Warszawie i kapelan sąsiadującego z nim szpitalem św. Rocha. To on po raz pierwszy w 1707 r. wydał drukiem książeczkę zatytułowaną „*Snopek Myrry z Ogroda Gethsemańskiego albo Żalosa Gorkkiej Męki Syna Bozego [...] rozpamiętywanie*”. I tę datę przyjmuje się za początek nabożeństwa. Mirra, jeden z darów Trzech Mędrców dla Nowonarodzonego Jezusa, była zapowiedzią męki i zbawczej śmierci Chrystusa.

Początkowo używano tego typowo barokowego, rozbudowanego słownictwa tytułu. Z czasem ukształtowała się obecna nazwa oparta na pierwszych słowach pieśni „*Gorzkie żale*

przybywajcie, serca nasze przenikajcie”. Jednakże do dziś zachowano oryginalny staropolski język, który może być obecnie miejscami niezrozumiały.

W kronikach Bractwa św. Rocha przy misjonarskim kościele św. Krzyża w Warszawie można przeczytać, że tłumaczone z łaciny na polski pieśni, często były dla ludu, głównie wiejskiego, niezrozumiałe. Stąd Misjonarze starali się sami ułożyć nowe pieśni, które odpowiadałyby pobożności wiernych.

Przyspieszyli prace nad własnym nabożeństwem – „Gorzkiemi Żalami”. Jego struktura odpowiada ówczesnej strukturze brewiarzowej Modlitwy Porannej – Jutrznii. Nabożeństwo zaczyna się utworem o charakterze pobudki (zachęty), wzywającej wiernych do prawdziwie głębokiego przeżywania ofiary Jezusa na krzyżu. Następnie umieszczono trzy części, analogicznie do trzech części brewiarzowej Jutrznii. Każda część zawiera hymn i dwie pieśni. Pieśni poprzedza intencja.

Ks. Benik, tworząc „Gorzkie Żale”, wzorował się na średniowiecznych hymnach gregoriańskich, ale melodie pieśni są oryginalne. Najbardziej znana część „Gorzkich Żalów – Żale Matki Boskiej pod Krzyżem” uważana jest za arcydzieło poezji lirycznej.

Nowe nabożeństwo rozprzestrzeniło się wyjątkowo szybko po kraju, również za sprawą jego twórców – Księży Misjonarzy św. Wincentego á Paulo, którzy niezłomnie podróżowali po kraju głosząc rekolekcje, misje ludowe i prowadząc coraz więcej seminariów duchownych. W księdze protokołów Bractwa św. Rocha, pod datą 16 i 23 stycznia 1848 r. czytamy: „Nie masz bowiem kościoła, gdzie tylko język polski zasięga, aby odprawiane nie było nabożeństwo „Gorzkie Żale”.

Sposób odprawiania nabożeństwa „Gorzkich Żalów” został określony przez autora. Odprawiano je w okresie Wielkiego Postu po Sumie lub Nieszporach. W wieku XVIII rozbudowano oprawę liturgiczną nabożeństwa, przybliżając ją do współczesnego nabożeń-

stwa. Odtąd „Gorzkie Żale” rozpoczynają się wystawieniem Najświętszego Sakramentu. Po odśpiewaniu trzech części (wówczas śpiewano wszystkie trzy części od razu, tak jak obecnie praktykowane jest to w Wielki Piątek w wielu parafiach) kaznodzieja wygłaszał okolicznościowe kazanie, zwane pasyjnym. Po kazaniu odbywała się procesja. Na koniec celebrians udzielał uczestnikom błogosławieństwa Najświętszym Sakramentem.

15 prostych wyrzeczeń na Wielki Post.

Może znajdziesz coś dla siebie?

Czas Wielkiego Postu pełen jest łaski i nawrócenia, które daje nam Bóg. To czterdzieści dni bardzo produktywnych dla naszego życia duchowego. Nie chodzi w nim tylko o to, by spełniać jakieś zewnętrzne rytuały, ale o wzniesienie serca do Boga.

To o wiele więcej niż żal za grzechy czy pełna świadomość uczynionego zła. Nawrócić się to obrąć nową drogę ukierunkowaną przez miłosierdzie Boga, jednocześnie nie przestając być samym sobą.

Jeśli nie wiesz jeszcze, co możesz dać z siebie w czasie tego Wielkiego Postu, mamy dla ciebie kilka prostych podpowiedzi na co dzień.

1. „Ojcie nasz” za każdą osobę, z którą nie jesteśmy w zgodzie

Jeśli łatwo ci jest pokłócić się z kimś, to tak samo łatwo pomodlić się jednym „Ojcie nasz”. Czy jest ktoś, kto nie zna tej modlitwy? Pomodł się raz, tylko jeden raz, a zobaczysz, jak odzyskasz nieco pokoju w sercu i pomożesz osobie, z którą jesteś skonfliktowany. Ona potrzebuje modlitwy.

2. „Zdrowaś Maryjo” przed każdym wejściem do mediów społecznościowych

Chyba zmówisz wiele różańców w czasie tego Wielkiego Postu... Ale w ten sposób przybliżasz się do Maryi i trwasz w Bożej obecności w ciągu dnia. Możesz ofiarować tę modlitwę za osobę, której zdjęcia właśnie przeglądałeś na Instagramie, albo z którą rozmawiasz przez WhatsApp czy Facebooka.

3. Nie zaglądaj do telefonu, gdy jesz lub z kimś rozmawiasz

Pamiętasz, jak to jest patrzeć drugiemu w oczy? Spotkać się z kimś nie oznacza być z kimś w tym samym miejscu, lecz interesować się jego życiem, chcieć poznawać tę osobę, wejść w kontakt z jej rzeczywistością i zobowiązać się wobec niej.

4. Codziennie akceptuj po jednej wadzie, którą masz i dziękuj za nią Bogu

Twoje braki i słabości są częścią ciebie. Nie-

jednokrotnie to one sprawiły, że zbliżyłeś się do Boga, pomogły zrozumieć innych i wspierać ich. Wybacz sobie i zaakceptuj to, kim jesteś. Bóg już to zrobił. Zrozumienie, że nie jesteśmy perfekcyjnie jest pierwszym krokiem do bycia lepszym. Bycie świętym oznacza szukanie perfekcji, ale w miłości.

5. Idź na Mszę św. nie tylko w niedzielę
Pewnie chodzisz do kościoła w niedzielnej krzątaninie spraw i nie wiesz, co to znaczy pobyć z Jezusem w trakcie tygodnia. To prawda, są to dni pracy i stresu, ale nie ma to jak pod koniec takiego dnia wejść do zupełnie cichego kościoła, zobaczyć prawie puste ławki i czekającego tam tylko na Ciebie Chrystusa.

6. Przebac osobom, które cię zraniły
Pozwól, by Bóg pokazał ci twoje rany, ból, który spowodowali inni. Choćby nie wiem, jak bolało, nie unikaj tego. Skonfrontuj je z Bogiem i pozwól, by On dał pokój twojemu sercu. Boli nas zło wyrządzone nam, ale jeśli spojrzymy na nie oczami i sercem Boga, zobaczymy samych siebie oczyszczonych z żalu i rozgoryczenia.

7. Bądź radosny w pracy

Trzeba to powiedzieć raz jeszcze: radość jest właściwa chrześcijanom. To, co robimy, chociaż często nudne i trudne, gdy robione jest z miłością i uśmiechem na twarzy, ma większą wartość niż jakkolwiek najbardziej opłacalny interes świata.

8. Gdy ktoś chce coś od ciebie pożyczyć, zgódź się

Jeśli trudno ci pożyczać czy dzielić się tym, co masz, bo uważasz, że twoje rzeczy są zbyt cenne, by ktoś inny ich użył, masz przed sobą niezwykłą okazję do tego, by przestać przywiązywać wagę do tego, co materialne, a zyskać cnotę hojności.

9. Co wieczór wypisz, za co jesteś wdzięczny

A jeśli miałbyś się jutro obudzić tylko z tym, za co dzisiaj podziękowałeś? Pamiętaj: nie brak ci niczego.

10. Nie spóźniaj się na spotkania i lekcje
Niektóre przewodniki dobrej spowiedzi zaznaczają, że kraść można również czas. Może przyzwyczałeś się już do bycia niepunktualnym, może uważasz, że twoje życie nie jest aż tak ważne, żeby wykorzystywać najlepiej jak się da każdy dzień. A może ci się nie chce i, skoro wiesz, że ta druga osoba i tak na ciebie poczeka, nie wysilasz się. Zrób to jednak w ten Wielki Post, a zobaczysz ile cnot poza punktualnością możesz zyskać.

11. Kupuj tylko to, co niezbędne

To tylko czterdzieści dni. Nic się nie stanie,

jeśli ograniczysz wydatki. A jeśli możesz, zalecamy taką praktykę na całe życie. Na pewno dobrze ci to zrobi!

12. Zgadzaj się na wspólne wyjścia Wyjdź poza samego siebie, poświęć czas rodzinie i przyjaciółom. Często mamy czas na wszystko poza tym, co najistotniejsze.

13. Odwiedź chorych lub samotnych członków rodziny

Być może nie rozmawiacie dużo, albo wcale nie są twoimi najlepszymi towarzyszami, ale zawsze będą trochę ciebie potrzebować. Proś Boga, by pomógł ci mieć czas i cierpliwość dla nich, i pamiętaj, że jałmużna jest nie tylko materialna. Bóg zaprasza cię do dawania czasu i miłości.

14. Noś codziennie ze sobą jedzenie, które możesz ofiarować komuś potrzebującemu Zaczynasz dzień z pełną, ciężką torbą. Z czasem coraz więcej przejdziesz, coraz więcej podarujesz i będzie ważyła mniej. W ten sposób przechodzimy przez życie nie tylko myśląc i patrząc na samych siebie, ale też na tych, którzy żyją obok nas.

15. Nie wkładaj drogiej ubrań i dodatków Czasem chowamy się za drogimi rzeczami, które posiadamy. Sprawiają, że czujemy się pewniejsi siebie, bardziej atrakcyjni, bardziej godni miłości. Bądź dyskretny i prosty. Jeśli masz coś ponad to, co jest ci niezbędne, sprzedaj to, a za uzyskane pieniądze kup coś, czego brakuje drugiemu.

Ogłoszenia duszpasterskie

1. Trwa Jubileuszowy Rok Święty 2025 r. Z tej okazji można uzyskać odpust. Jest to możliwe m.in. jeśli wierni indywidualnie lub w grupie, pobożnie nawiedzą dowolne miejsce jubileuszowe i tam przez odpowiedni czas odprawią adorację eucharystyczną i rozmyślanie, kończąc modlitwą „Ojciec nasz”, wyznaniem wiary w jakiejkolwiek dopuszczonyj formie i modlitwą do Matki Bożej. Przypominamy, że nasze sanktuarium jest jednym z takich miejsc, w których można zyskać odpust jubileuszowy.

2. Msze św. w tym tygodniu w Sanktuarium: od poniedziałku do soboty rano i wieczór, w Woli od środy do piątku.

3. Za tydzień w niedzielę zbiórka do puszek na misje ad gentes.

4. Dzisiaj Gorzkie Żale w Sanktuarium o godz. 15.00. W Woli Gorzkie Żale bezpośrednio po Mszy św. o godz. 9.30. Zachęcam do udziału w tych nabożeństwach pasyjnych wszystkich parafian.

Na nabożeństwach Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żali zbierana jest składka, która przeznaczona będzie na kwiaty do Bożego Grobu.

5. W piątek Droga Krzyżowa w Sanktuarium o godzinie 17.00, na Woli o godz. 15.45, a po nabożeństwie Drogi Krzyżowej Msza święta. Prosimy aby na Drogę Krzyżową dzieci przynosiły ze sobą krzyże.

6. W czwartek adoracja Najświętszego Sakramentu od godz. 16.00.

7. Za tydzień przed kościołem ministranci będą rozprowadzać świece „Paschaliki” na stół wielkanocny w cenie 10 zł. Zebrane pieniądze przekazanie będą do Caritas Archidiecezji Przemyskiej.

8. W tym tygodniu zapraszam na spotkania duszpasterskie: we wtorek spotkanie ministrantów od klasy 5 do 8, w czwartek spotkanie HSNSPJ, w piątek RAM, w sobotę o godz. 11.00 DSM i Schola.

9. Zapraszam w tym tygodniu na Mszę św. i spotkanie młodzież przygotowującą się do sakramentu bierzmowania. W środę klasę 6, w czwartek klasę 7. Proszę wziąć ze sobą indeksy.

10. Bóg zapłać za wszystkie ofiary składane na remont i ogrzewanie naszych świątyń. Za tydzień w trzecią niedzielę miesiąca składka remontowa. Przypominamy o możliwości wpłacania na konto parafialne.

11. Do sprzątania Sanktuarium w sobotę na godz. 9.00 proszę: Maria Łątka, Karina Kurdyła, Małgorzata Faliszek, Irena Łątka, Zuzanna Farbaniec, Halina Farbaniec.

12. Do sprzątania Kościoła w Woli proszę: Halina Klimkiewicz, Jolanta Łątka.

13. W miesiącu wrześnie w naszej parafii i dekanacie przewidziana jest wizytacja kanoniczna księdza biskupa. W tym też miesiącu planowane są Misje Parafialne. Ostatnie Misje odbyły się 10 lat temu. W związku z tym w Wielkim Poście nie będzie rekolekcji parafialnych.

14. Do sakramentu małżeństwa przygotowują się: Kamil Stanisław Pałka z naszej parafii i Patrycja Anna Paradyn z parafii Korczyna, zap. I.

15. W lipcu i sierpniu organizowane są Pielgrzymki do Częstochowy, Medjugorje – Chorwacja. Blisze informacje i zapisy pod numerem telefonu 502 472 112 i 537 997 357 oraz w gablocie parafialnej.

16. Po błogosławieństwie zapraszam dzieci do indywidualnego błogosławieństwa.

Intencje Mszalne, 10 – 16 marca 2025

poniedziałek, 10 marca

07:00 + Maksymilian Farbaniec /od Natalii i Krzysztofa Farbaniec
18:00 + Jan, Henryk, Józefa, Mieczysław i ich rodzice: + Jan, Karolina
18:00 /poza/ + Jan Łątka (PJ) /od Michaliny Łątka
18:00 /poza/ + Józef Puchalik /od Michaliny i Stanisława Łątka
18:00 /poza/ + Ludwik Łątka /od Karoliny i Dominika Obój z Przysietnicy z rodz.
18:00 /poza/ + Maksymilian Farbaniec /od Tekli Zawada
/poza/ + ks. Stanisław Marczak /greg. 9/

wtorek, 11 marca

07:00 + ks. Stanisław Marczak /greg. 10/
08:00 Int. o zdrowie dla męża i całej rodziny
18:00 + Michał Farbaniec /od Teścia
18:00 /poza/ + Józef Puchalik /od Piotra Łątka
18:00 /poza/ + Ludwik Łątka /od Krystyny i Stanisława Gładysz z Przysietnicy
18:00 /poza/ + Jan Łątka (PJ) /od sąsiadów Murdzyk i Nowotarskich
18:00 /poza/ + Maksymilian Farbaniec /od Agnieszki Jedynak z rodz.

środa, 12 marca

07:00 + ks. Stanisław Marczak /greg. 11/
16:00 /Wola/ + Józef Puchalik /od wnuków Darii, Ksawerego i Norberta
16:00 /poza/ + Józef Puchalik /od Ewy i Waldemara Pawlik z rodz.
16:00 /poza/ + Ludwik Łątka /od Krystyny i Stanisława Gładysz z Przysietnicy
17:00 + Maksymilian Farbaniec /od Marleny i Mateusza
17:00 /poza/ + Jan Łątka (PJ) /od Adama Chałupnik z rodz.
17:00 /poza/ + Maksymilian Farbaniec /od Agaty Wołosz z rodz.

czwartek, 13 marca

07:00 + ks. Stanisław Marczak /greg. 12/
16:00 /Wola/ + Józef Puchalik /od siostry z mężem
16:00 /poza/ + Józef Puchalik /od Krystyny Kurdyła z rodz.
16:00 /poza/ + Ludwik Łątka /od wnuczki Anny z rodz.
17:00 + Waleria Przybyło /od prawnuczki Wiktorii
17:00 /poza/ + Jan Łątka (PJ) /od Koła Łowieckiego GAWRA
17:00 /poza/ + Maksymilian Farbaniec /od kolegi Damiana Golańskiego

piątek, 14 marca

07:00 Int. dziękczynna z prośbą o zdrowie błóg. Boże opiekę Matki Bożej dla Małgorzaty
15:45 /Wola/ + Jan Łątka (W) /od chrześniaka Stanisława Grzywacz z rodz.
15:45 /poza/ + Józef Puchalik /od Anny Majdosz z rodz.
15:45 /poza/ + Ludwik Łątka /od Andrzeja i Marii Płoucha
17:00 Int. o zdrowie błóg., Boże opiekę Matki Bożej dla Tymona i Marcela /od rodziców
17:00 /poza/ + Jan Łątka (PJ) /od Kamila i Anety Patlewicz
17:00 /poza/ + Maksymilian Farbaniec /od Przyjaciółki Pauliny
/poza/ + ks. Stanisław Marczak /greg. 13/

sobota, 15 marca

08:00 **Nowenna:** + Waleria Przybyło /od Romualda i Barbary Szymczakowskich
+ Jan Łątka (W) /od chrześniaka Stanisława Grzywacz z rodz.
+ Michał Farbaniec /od Pawła i Karoliny Żurawskich
+ Bolesław Magierowski /od Zarządu i Pracowników PTB Huta z Odrzechowej
+ Jan Łątka (PJ) /od rodz. Fedec
+ Maksymilian Farbaniec /od Pracowników Tajfun Fryszak
+ Maria Pozorska /od Krzysztofa Farbaniec z rodz.
+ Maria Wiszyńska /od kolegów i koleżanek synowej z Firmy SOPEX z Krosna
08:00 /poza/ + Jan Łątka (PJ) /od Pawła Patlewicz
08:00 /poza/ + Józef Puchalik /od Haliny i Ignacego Farbaniec z Krosna
08:00 /poza/ + Ludwik Łątka /od wnuczki Iwony z rodz.
08:00 /poza/ + Maksymilian Farbaniec /od Rafała Golańskiego
17:00 Int. o zdrowie błóg. Boże opiekę Matki Bożej dla Piotra
/poza/ + ks. Stanisław Marczak /greg. 14/
niedziela, 16 marca
08:00 + Stefania Wasiurdziak /4 r. śm./ /od córki Danuty z rodz.
09:30 /Wola/ + Józef, Stanisława Grzywacz
09:30 /poza/ + Ludwik Łątka /od Stanisławy Farbaniec z rodz.; + Józef Puchalik /od Haliny i Jana Klimkiewicz
11:00 + ks. Stanisław Marczak /greg. 15/
11:00 /poza/ + Jan Łątka (PJ) /od Janiny i Jana Marczak; /poza/ + Maksymilian Farbaniec /od kolegi Grześka Kuchta